

Số: /KH- THPTLNg1

Lục Ngạn, ngày 30 tháng 9 năm 2021

**KẾ HOẠCH**  
**Hoạt động tư vấn tâm lý học đường năm học 2021-2022**

- Căn cứ nghị định số 80/2017/ NĐ- CP, ngày 17 tháng 7 năm 2017 của Chính phủ quy định môi trường Giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện, phòng chống bạo lực học đường;
- Thực hiện thông tư số 31/2017/TT- BGDĐT, ngày 18 tháng 12 năm 2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn cho học sinh trong trường phổ thông;

Căn cứ các văn bản hướng dẫn nhiệm vụ năm học 2021 -2022,

Trường THPT Lục Ngạn số 1 xây dựng kế hoạch tư vấn tâm lý học đường năm học 2021 – 2022 cụ thể như sau:

**I. Mục đích - yêu cầu:**

**1. Mục đích:**

1.1. Phòng ngừa, hỗ trợ và can thiệp (khi cần thiết) đối với học sinh đang gặp phải khó khăn về tâm lý trong học tập và cuộc sống để tìm hướng giải quyết phù hợp, giảm thiểu tác động tiêu cực có thể xảy ra; góp phần xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện và phòng, chống bạo lực học đường.

1.2. Hỗ trợ học sinh rèn luyện kỹ năng sống; tăng cường ý chí, niềm tin, bản lĩnh, thái độ ứng xử phù hợp trong các mối quan hệ xã hội; rèn luyện sức khỏe thể chất và tinh thần, góp phần xây dựng và hoàn thiện nhân cách.

**2. Yêu cầu:**

Các thành viên của tổ tư vấn phải am hiểu đặc điểm tâm sinh lý lứa tuổi học sinh và phương pháp tư vấn để việc tư vấn có hiệu quả.

Trong quá trình tư vấn giáo viên tư vấn cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

Đảm bảo quyền được tham gia, tự nguyện, tự chủ, tự quyết định của học sinh trong các hoạt động tư vấn tâm lý theo quy định của pháp luật.

**II. Nội dung:**

1. Tư vấn, tham vấn hướng nghiệp, chọn nghề khi học sinh khối 12 chuẩn bị ra trường.

2. Tư vấn, tham vấn tâm lý lứa tuổi, giới tính, hôn nhân, gia đình, giáo dục giới tính sức khỏe sinh sản vị thành niên phù hợp với lứa tuổi.

3. Tư vấn, tham vấn giáo dục các giá trị sống, kỹ năng sống, biện pháp ứng xử văn hóa, phòng, chống bạo lực, xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện.

4. Tư vấn, tham vấn tăng cường khả năng ứng phó, giải quyết vấn đề phát sinh trong mối quan hệ gia đình, thầy cô, bạn bè và các mối quan hệ xã hội khác.

5. Tư vấn, tham vấn kỹ năng, phương pháp học tập hiệu quả và định hướng nghề nghiệp.

6. Tham vấn tâm lý đối với học sinh gặp khó khăn cần hỗ trợ, can thiệp, giải quyết kịp thời. Giới thiệu, hỗ trợ đưa học sinh đến các cơ sở, chuyên gia điều trị tâm lý đối với các trường hợp học sinh bị rối loạn tâm lý nằm ngoài khả năng tư vấn của nhà trường (chuyên tuyến).

### **III. Các hình thức tư vấn, tham vấn:**

1. Xây dựng các chuyên đề về tư vấn, tham vấn tâm lý cho học sinh và bố trí lồng ghép trong các tiết sinh hoạt lớp. Tổ chức dạy tích hợp các nội dung tư vấn tâm lý cho học sinh trong các môn học chính khóa và hoạt động trải nghiệm, hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp.

2. Phối hợp với Ban giám hiệu và Đoàn thanh niên mời các chuyên gia về tư vấn nói chuyện chuyên đề, hoạt động ngoại khóa, câu lạc bộ, diễn đàn về các chủ đề liên quan đến nội dung cần tư vấn cho học sinh.

3. Thiết lập kênh thông tin, cung cấp tài liệu, thường xuyên trao đổi với cha mẹ học sinh về diễn biến tâm lý và các vấn đề cần tư vấn, hỗ trợ cho học sinh.

4. Tư vấn, tham vấn riêng, tư vấn nhóm, trực tiếp tại phòng tư vấn; tư vấn trực tuyến qua mạng nội bộ, trang thông tin điện tử của nhà trường, email, mạng xã hội, điện thoại và các phương tiện thông tin truyền thông khác.

5. Phối hợp với các tổ chức, cá nhân liên quan tổ chức các hoạt động tư vấn tâm lý cho học sinh.

#### **\* Các hình thức tư vấn, tham vấn cụ thể như sau:**

Hình thức 1: Tổ chức tư vấn trực tiếp giữa cán bộ tư vấn – cá nhân học sinh (tham vấn cá nhân hoặc tham vấn nhóm nhỏ).

Hình thức 2: Tư vấn gián tiếp thông qua email hoặc điện thoại của thành viên tổ tư vấn học đường.

Hình thức 3: Tương tác đám đông, tổ chức buổi nói chuyện các chuyên đề tư vấn giúp HS giải tỏa các khó khăn mang tính thời điểm hoặc mang tính phổ biến (Mời các chuyên gia tâm lý, các giảng viên trường Đại học về nói chuyện...).

Hình thức 4: Lồng ghép vào các tiết sinh hoạt (phối hợp với GVCN), các hoạt động ngoại khóa...

### **IV. Biện pháp thực hiện:**

Các thành viên tổ tư vấn tâm lý học đường có trách nhiệm lắng nghe, thấu hiểu, giải đáp, tác tư vấn theo các nội dung trên, chủ yếu đưa ra những phân tích, lời khuyên thiết thực giúp các em giải tỏa được về mặt tinh thần, làm cho các em

cảm thấy vững vàng, tự tin và trên cơ sở đó có thể tự giải quyết được vấn đề của mình theo hướng tích cực.

Các giáo viên làm công tác tư vấn phối hợp với giáo viên chủ nhiệm cùng các lực lượng trong nhà trường, cha mẹ học sinh và các lực lượng ngoài nhà trường có liên quan để thực hiện công tác tư vấn cho học sinh.

Nhà trường bố trí phòng tư vấn tâm lý học đường tại văn phòng Đoàn thanh niên để phục vụ cho công tác tư vấn.

## **V. Tổ chức thực hiện:**

### **1. Nguồn tài liệu:**

- Tài liệu được cấp phát trong các đợt giáo viên đi tập huấn.
- Sưu tầm tài liệu từ báo giấy, báo mạng có uy tín, sách giáo dục kỹ năng sống....

### **2. Lịch tư vấn:**

- Tư vấn trực tiếp tại phòng tư vấn tâm lý ( Văn phòng Đoàn TN): Thứ 2, 4, 6 hàng tuần.
- Tư vấn gián tiếp qua điện thoại, email: hoạt động thường xuyên (Từ thứ 2 đến thứ 7 hàng tuần trong giờ hành chính)

Email: [tuvantamlyhs@thptlucngan1.edu.vn](mailto:tuvantamlyhs@thptlucngan1.edu.vn)

| <b>STT</b> | <b>Họ và Tên</b>   | <b>Số điện thoại</b> | <b>Ghi chú</b> |
|------------|--------------------|----------------------|----------------|
| 1.         | Trần Quang Tuấn    | 0973 270 010         |                |
| 2.         | Nhiêu Hải Nam      | 0985 821 322         |                |
| 3.         | Đỗ Thị Ngà         | 0982 161 474         |                |
| 4.         | Trương Thị Hải Yến | 0978 779 399         |                |
| 5.         | Vũ Ngọc Dũng       | 0985 888 612         |                |

- Các hoạt động, hình thức tư vấn sẽ được tổ chức xen kẽ tùy theo thời điểm, nhu cầu của học sinh trong các tiết sinh hoạt lớp, hoạt động trải nghiệm, hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp, ...

### **3. Kế hoạch thời gian:**

| <b>Thời gian</b>  | <b>Nội dung</b>  | <b>Người thực hiện</b>                                    |
|-------------------|--|---|
| Tháng 9 năm 2021  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ổn định công tác tổ chức, xây dựng kế hoạch tư vấn</li> <li>- Tư vấn về việc học, sinh hoạt của HS lớp các lớp 10.</li> <li>- Tư vấn về ATGT, phòng chống bạo lực học đường, tai nạn thương tích, ....</li> <li>- Tiếp nhận và tư vấn, tham vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu tham vấn.</li> </ul> | GV làm công tác tư vấn phối hợp với GVCN, Đoàn thanh niên |
| Tháng 10 năm 2021 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tư vấn về giới, giới tính, chăm sóc SKSSVTN, phòng tránh xâm hại, phòng</li> </ul>  | GV làm công tác tư vấn phối hợp với GVCN, Đoàn thanh      |

|                   |   |   |
|-------------------|---|---|
|                   | <p>chống tai nạn thương tích, bạo lực học đường cho học sinh lớp 10.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tư vấn về phương pháp học tập các bộ môn</li> <li>- Tiếp nhận và tư vấn, tham vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu tham vấn</li> </ul>        | niên, Giáo viên bộ môn  |
| Tháng 11 năm 2021 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tư vấn các vấn đề về quan hệ, giao tiếp, ứng xử với gia đình, thầy cô và bạn bè.</li> <li>- Tiếp nhận và tư vấn, tham vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu tham vấn</li> </ul>   | GV làm công tác tư vấn phối hợp với GVCN, Đoàn thanh niên, Nhân viên y tế học đường                 |
| Tháng 12 năm 2021 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tuyên truyền về phòng chống Ma túy, HIV-AIDS</li> <li>- Tiếp nhận và tư vấn, tham vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu tham vấn</li> </ul>   | GV làm công tác tư vấn phối hợp với GVCN, Đoàn thanh niên, Nhân viên y tế học đường                 |
| Tháng 1 năm 2022  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tư vấn kỹ năng nghiên cứu, phân tích, tổng hợp các vấn đề văn hoá xã hội của địa phương, đất nước</li> <li>- Tiếp nhận và tư vấn, tham vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu tham vấn</li> </ul>                        | GV làm công tác tư vấn phối hợp với GVCN, Đoàn thanh niên, Nhân viên y tế học đường                 |
| Tháng 2 năm 2022  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tư vấn về chủ động trong học tập và rèn luyện, phát triển năng lực cá nhân, biết tự khẳng định, tự hoàn thiện bản thân.</li> <li>- Tiếp nhận và tư vấn, tham vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu tham vấn</li> </ul>  | GV làm công tác tư vấn phối hợp với GVCN, Đoàn thanh niên, Nhân viên y tế học đường                 |
| Tháng 3 năm 2022  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tư vấn đánh giá và lựa chọn ngành nghề phù hợp với năng lực, sở trường (sinh hoạt dưới cờ cùng với học sinh toàn trường)</li> <li>- Tiếp nhận và tư vấn, tham vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu tham vấn</li> </ul> | GV làm công tác tư vấn phối hợp với Ban giám hiệu, GVCN, Đoàn thanh niên<br>(Có thể mời chuyên gia) |
| Tháng 4 năm 2022  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tư vấn thái độ tích cực và đúng đắn trong cuộc sống hàng ngày.</li> <li>- Tiếp nhận và tư vấn, tham vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu tham vấn</li> </ul>   | GV làm công tác tư vấn phối hợp với GVCN, Đoàn thanh niên, Nhân viên y tế học đường                 |
| Tháng 5 năm 2022  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tư vấn phương pháp học tập, rèn luyện theo gương Bác Hồ vĩ đại.</li> <li>- Tiếp nhận và tư vấn, tham vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu tham vấn.</li> </ul>   | GV làm công tác tư vấn phối hợp với GVCN, Đoàn thanh niên, Tổ trưởng CM, giáo viên bộ môn.          |

Các thành viên của tổ tư vấn tâm lý học đường có nhiệm vụ tiếp nhận đăng ký của học sinh, phụ trách việc tổ chức tư vấn cho học sinh; phối hợp chặt chẽ với

các lực lượng chức năng của nhà trường để triển khai thực hiện có hiệu quả các hoạt động theo kế hoạch này.

Trên đây là Kế hoạch hoạt động tư vấn tâm lý học đường của trường THPT Lục Ngạn số 1 năm học 2021 - 2022.

*Nơi nhận:*

- Lãnh đạo trường;
- ĐTN, CD; các TTCM (để phối hợp);
- GVCN lớp;
- Lưu VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Đăng Tấn**

**SỞ GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO BẮC GIANG**  
**TRƯỜNG THPT LỤC NGẠN SỐ 1**

**KẾ HOẠCH**

**Hoạt động tư vấn tâm lí học đường**

**Năm học 2021-2022**

///

*Lục Ngạn, tháng 9 năm 2021*